LIGUE de TENNIS de TABLE des Pays de la Loire

MAISON des SPORTS

44, Rue Romain Rolland - BP 90312 - 44103 NANTES Cedex 4

Tél. 02 51 80 63 80 - Fax 02 51 80 63 89

e-mail : liguepdl.tt@wanadoo.fr

Avec la RégiOn
Prenez la balle au bond !

Le Parcours d'Excellence Sportive de la Ligue des Pays de la Loire

Monsieur le Directeur Technique National,

Vous trouverez ci après les principes du Parcours d'Excellence Sportif de la Ligue des Pays de Loire .
Aujourd'hui nous nous devons de réecrire ce qu'est la Politique Technique en matière de performance , en cela nous devons suite aux directives nationales redéfénir nos stratégies régionales et revisiter nos actions .

Tout d'abord les principes fédéraux :

- L'analyse du haut niveau
- Les commandes nationales

Ensuite la stratégie de la Ligue :

- notre situation en matière de poussins
- nos objectifs

Le Parcours d'exellence Sportif des Pays de Loire :

- l'athlète au centre du projet
- les outils à disposition

La synthèse du Parcours :

Merci d'avoir porté votre attention sur ce projet technique

Meilleures salutations sportives.

Mardi 08 décembre 2009 :

Frédéric LENOIR
CTR Pays de Loire

Michel DENIAUD
Président de la Ligue

FFTT

Région PAYS DE LA LOIRE

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFECTURE DE LA RÉGION PAYS DE LA LOIRE
DIRECTION RÉGIONALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

Le P.E.S. National :

L'analyse du Haut Niveau par la DTN :

L'évolution permanente du Haut niveau mondial impose une réactivité permanente et une adaptation fine.
C'est dans cet esprit que la fédération, par l'intermédiaire de sa direction technique, propose une nouvelle stratégie permettant de relever le défi imposer par la concurrence internationale, l'ancienne filière de haut niveau que l'on connaît depuis plus de 10 ans ne répondant plus à ces exigences.
Dans un souci constant d'efficacité**, la FFTT souhaite travailler plus en profondeur avec les clubs** afin que ceux-ci participent pleinement à cette politique du haut niveau.
D'autre part, afin de compléter ce dispositif, **chaque Ligue doit proposer une stratégie régionale** et une organisation répondant aux orientations définies dans le PES national en s'appuyant sur ses spécificités territoriales.

La commande nationale :

Comme indiqué dans le Parcours d'Excellence Sportive chaque ligue doit, au travers de son organisation régionale, mettre en adéquation sa stratégie avec le dispositif national, notamment en ce qui concerne l'entraînement des meilleurs éléments de **poussins à minimes**.
J'attire particulièrement votre attention sur le fait d'une part que votre réflexion doit prendre en compte une **approche différenciée entre les filles et les garçons** et d'autre part sur l'importance **de l'implication d'un ou plusieurs clubs** dans les organisations proposées.
Bien entendu ces éléments **ne sont pas incompatibles avec l'existence d'un centre d'entraînement régional pour les meilleurs joueurs plus âgés.**

Vos propositions doivent répondre de manière prioritaire au cahier des charges suivant :

- La présence d'un ou plusieurs entraîneurs dont les compétences sont validées par la DTN.
- Des conditions (volume, qualité, variété) d'entraînement conformes aux consignes inscrites dans le document : « La route du haut niveau »
- Une présence régulière de partenaires d'entraînement de qualité.

Mais aussi :

- Un hébergement à disposition
- La possibilité de mettre en place un suivi scolaire.

Michel GADAL
DTN

Pour compléter, un extrait du PES national :

«Afin de conforter notre politique de suivi des jeunes athlètes et s'assurer que les efforts de formation ne se limitent pas au seul Groupe France Détection il est demandé à **chaque ligue** de mettre en place une stratégie de suivi de leurs athlètes détectés au niveau zone afin de créer **un groupe régional.**
Chaque ligue **proposera son modèle de fonctionnement** qui devra intégrer des clubs ciblés ou/et **des centres d'entraînement régionaux** qui serviront de centre de ressource pour ces jeunes et l'entraînement des meilleurs régionaux des catégories supérieures.
La validation de cette stratégie régionale sera faite par le DTN ».

La Stratégie Régionale :

Compte tenu de ces éléments **les objectifs de la Ligue** sont :

- concentrer les efforts sur **l'identification et la formation des jeunes athlètes des catégories poussins à minimes** à potentiel national. Le Groupe Régional détection et les actions en direction des 4/7 ans serviront de support.

- favoriser une **dynamique régionale d'entraînement** incluant les catégories supérieures (**Minimes/cadets**). Le Pôle en collaboration avec les Clubs seront les bases.

La stratégie régionale repose ainsi sur 4 principes :

- Développer la **culture du haut niveau**.
- **Augmenter le nombre de joueurs et joueuses qui s'entraînent** dans les catégories cibles.
- **Développer le nombre de sites d'entraînement** capables d'accueillir des enfants tous les jours.
- Une **individualisation** plus marquée des parcours et de l'entraînement.

Les outils au service du P.E.S. Régional :

- Opération en direction de l'accès à la pratique
- Le Groupe Détection Régional et l'identification
- Le partenariat avec les CD (lettre mission CTD) et Clubs identifiés
- La permanence de l'entraînement (politique de stage)
- La Structure Régionale
- La Formation continue

➢ L'accès à la pratique : le recrutement, les 4/7 ans.

La Situation :

Cette nouvelle orientation de la DTN en matière de recrutement des enfants âgés de 4 à 7 ans est nécessaire pour plusieurs raisons :

- un grand nombre de fédérations organise des actions ciblées en direction de ce public. Une **concurrence entre les différentes disciplines** est déjà bien installée.
- le tennis de table peut accueillir, du fait de ses spécificités, un public jeune. Il s'agit donc **de licenciés potentiels à attirer à fidéliser dans les clubs**.
- L'accès au plus haut niveau nécessite un **temps de pratique considérable** (« 10 ans, 10 000 heures », *M.Gadal*) et développer des compétences sportives dans cette tranche d'âge peut s'avérer un gain de temps fondamental. En complément quelques chiffres nécessaires à l'analyse de la situation :

	Poussins	Benjamins	TOTAL
Promotionnelles	400	535	**935**
Traditionnelles	307	843	**1150**
TOTAL	**707**	**1378**	**2085**
Critérium Fédéral	**51**	**257**	**308**

	Poussines	Benjamines	TOTAL
Promotionnelles	144	164	308
Traditionnelles	77	135	212
TOTAL	**221**	**299**	**520**
Critérium Fédéral	**14**	**52**	**66**

Garçons =17498 Licenciés sur 19871 **Féminines = 2373 Licenciées sur 19871**

Si l'on tient compte uniquement du public cible, nous avons **707** poussins et **221** poussines ce qui n'est pas assez au regard de la taille de la région.

Les Objectifs :

Il s'avère donc comme vital pour la Ligue des Pays de Loire de mettre en place des actions ciblées dans le sens du recrutement.

Les outils et actions à venir éditées par la fédération nous serviront de support :

- DVD pédagogique
- Formation spécifique
- Opération « 10 000 raquettes à 1 euro »
- Matériel spécifique (bois/raquette).
- Mode d'emploi d'une action de promotion

Nous communiquerons autour de ces outils et nous aiderons à leur diffusion à large échelle pour permettre aux clubs d'adapter leur offre de pratique à ce jeune public car **ce sont bien les clubs qui constituent le maillon essentiel** du dispositif dans ce type d'actions.

Les outils et actions complémentaires organisés par la Ligue :

- Les Petits AS du Ping, le Dimanche régional pour les Poussins 7 ans (sous forme d'ateliers), ce rendez vous permettra de mettre en place en amont au niveau des Comités des actions de promotions au niveau de ce public .L'objectif de cette première opération aura pour ambition de sensibiliser les Educateurs et Clubs sur le travail à faire sur cette catégorie.
- Opération Tables Evolutives, actions de découverte en milieu scolaire et groupe baby Ping ; l'ambition de cette action est d'aider les Clubs qui travaillent déjà sur ces publics (4/6 ans). L'objectif est de **former un groupe de Clubs modèles** sur l'accueil des petits. Transmettre une dynamique au travers de regroupements et d'échanges d'infos.

➢ Le PES Masculin :

La Situation :

Une concurrence importante s'est installée progressivement au niveau national sur les jeunes catégories depuis quelques années. Les actions enclenchées par la DTN, notamment le programme national de détection, ont porté leurs fruits. Au-delà de cet élément de contextualisation nationale, la problématique régionale au sujet des garçons est assez ambitieuse, la Ligue des Pays de Loire doit à la fois alimenter de manière plus régulière le Groupe France Détection / Equipes de France et retrouver une place plus en adéquation avec ses moyens dans le classement des Ligues (cf. : Challenge Duclos). Grâce à l'embauche d'un cadre supplémentaire sur la Ligue en direction de la détection, nous avons aujourd'hui un Groupe Régional de Détection, maintenant l'objectif se situe sur la performance.

Les Objectifs et Moyens: « le jeune au centre du projet »

↳ L'identification = Le Groupe Régional de Détection Benjamins

- Aujourd'hui nous avons les moyens grâce au maillage technique de détecter des jeunes rapidement avec potentiel, maintenant l'objectif est de transmettre la culture du Haut Niveau (cf. : les directives nationales au niveau de l'entraînement par Ch. Martin). Le jeune identifié doit répondre aux exigences à savoir le volume horaire d'entraînement – la participation aux différentes actions proposées …
- La constitution annuelle du groupe doit nous permettre d'augmenter les exigences requises pour tendre vers le niveau national et Equipe de France. (actuellement 8 jeunes dont 1 en Groupe France)

↳ L'accompagnement = Le Groupe Régional de Détection

- Le jeune au centre du projet, nous devons organiser un planning en adéquation avec les commandes nationales tant sur le plan du volume que sur celui des directives techniques (cf. : route du Haut niveau).

Les objectifs sont de permettre à n'importe quel jeune (provenance Club) d'avoir les moyens de s'entraîner.

☞ Les moyens autour du benjamin du groupe Détection Régional:

- ➲ Regroupement hebdomadaire le mercredi toute la journée à Nantes sur le Pôle pour ceux qui peuvent (déplacement km)
- ➲ Regroupement mensuel sous forme de stage Week End.
- ➲ Stage à chaque vacance + un stage à l'étranger
- ➲ Regroupement hebdomadaire avec les Comités pour ceux qui ne peuvent pas venir à Nantes grâce à la Territorialité (cf. : lettre de mission CTD)
- ➲ Etude avec le jeune pour l'entraînement quotidien dans son Club , organisation de séances supplémentaires si nécessaire avec un Club proche ou un cadre disponible .(gestion avec le responsable du groupe Détection)

- Les 5 départements de la Ligue mobilisés autour du projet Détection au travers des Lettres de Missions CTD.
- Collaboration avec des Clubs supports et référents sur l'entraînement :
  - en 85 = Belleville
  - en 72 = ASL Mans
  - en 49 = la Romagne et Angers
  - en 53 = CA Mayenne
  - en 44 = Nantes St Médard Doulon

L'accompagnement / Performance= Le Groupe Régional Minimes :

Les moyens autour du Minime du groupe Régional:

- Le Pôle de Nantes qui aujourd'hui répond complètement aux exigences du haut niveau avec, une scolarité permettant un volume d'entraînement en adéquation avec le Haut Niveau et un encadrement / relance. Cette structure se veut l'élément moteur de la dynamique régionale sur le plan du PES car au travers des collaborations avec les Clubs, c'est le lieu de référence .Sauf le jeune qui grâce à son club obtient le même niveau de moyen, le Pôle de Nantes est l'élément incontournable.

- Pour les minimes dans l'impossibilité de venir sur Nantes nous avons en support au moins 1 Club par Comité capable d'offrir des conditions en rapport avec le projet du jeune. (voir liste ci-dessus)

- La collaboration entre les différents partenaires motivés sur le Haut Niveau se fait sous forme :
  - de séances en commun .déplacement de la structure dans les Clubs
  - autour des stages.
  - en Colloque des cadres sur la formation continue (motiver le + de cadres sur la performance)

- Le jeune ce n'est pas la structure, l'objectif prioritaire de la Ligue se situe dans l'accompagnement et non dans l'appropriation et c'est en cela que nous mettons en place une réelle réflexion avec les intéressés sur les objectifs et moyens.

Le PES Féminin :

La Situation :

Nous avions une habitude de résultats sur le plan de la filière féminine et aujourd'hui celle-ci semble s'atténuer. Nous avons 5 joueuses dans le Groupe France Féminin mais pas de jeune dans le GFD.
Nous nous devons de recréer des aventures sportives.

- Hélas presque toujours la jeune provient du petit Club sans Fille, nous devrons donc sur cette analyse simpliste voir comment organiser l'accompagnement Technique et Tactique.
- 2 cas de figure, la sportive - pongiste et non encadrée et la poussine éduquée - entraînée, propre sur le plan technique ! .C'est avec ces 2 projets que nous devons penser nos contenus d'entraînement :

- la connaissance et maîtrise des effets et l'aspect psychologique, prête à quoi !

Les Objectifs et Moyens: « la jeune au centre du projet »

- L'identification : avant celle-ci nous devons motiver les Entraîneurs sur la recherche de la petite motivée, au vue de la confrontation il semble plus facile de réussir. C'est un passeport pour un cadre / entraîneur.

Les directives nationales en termes d'entraînement (JD CONSTANT) :

« La spécificité féminine **:** le souhait est de donner une vraie culture française féminine autour de quelques axes simples :

- lire, s'adapter aux effets, aux différents matériaux et types de jeu
- le renforcement du jeu de table et des différents aspects du jeu contre l'initiative
- une culture des doubles pour développer les aspects précités
- un travail physique spécifique qui s'appuie notamment sur la coordination et la dissociation du bas et du haut et qui a aussi pour objectif de rendre nos filles « à l'aise avec leur corps »
- une approche individualisée sur le plan de la préparation mentale et sur le plan de la diététique ».

Outre ceci, la dimension physique et athlétique doit absolument être enseignée dans les premières années de pratique.

❁ **Les moyens :**

- les mêmes moyens que ceux du PES Garçon, presque toutes les actions sont mixtes
- Au travers de la journée des petits as nous allons formater un groupe féminin
- Par le maillage technique au travers des actions des Comités nous finaliserons le groupe
- Mise en place d'une action spécifique en direction des féminines avec les 2/3 Clubs phares.

- Nous avons 1 Club en Pro A « St Berthevin / St Loup » et 1 en Pro B « ASL Beaufou »,
- 1° Objectif : répertorier au travers des différentes actions comme les petits As les jeunes filles, Création du groupe détection.

- 2° Objectif : Faire rencontrer les jeunes avec les stars du ping (Pro A), transmission.

- 3° Objectif : Comme dans le PES Masculin, utiliser toutes les possibilités …

- 1 Principe = séances mixtes, utiliser le ping benjamins garçon pour varier les partenaires et travailler sur les effets.
- 2° principe = En Benjamine une fille doit ou peut avoir le même niveau qu'un garçon en compétition (Tableau mixte pour le Top Détection en plus de leur tableau féminin)

Malgré les nombreuses séances mixtes il faut organiser des séances spécifiques filles

La synthèse du PES Régional :

Schéma d'organisation

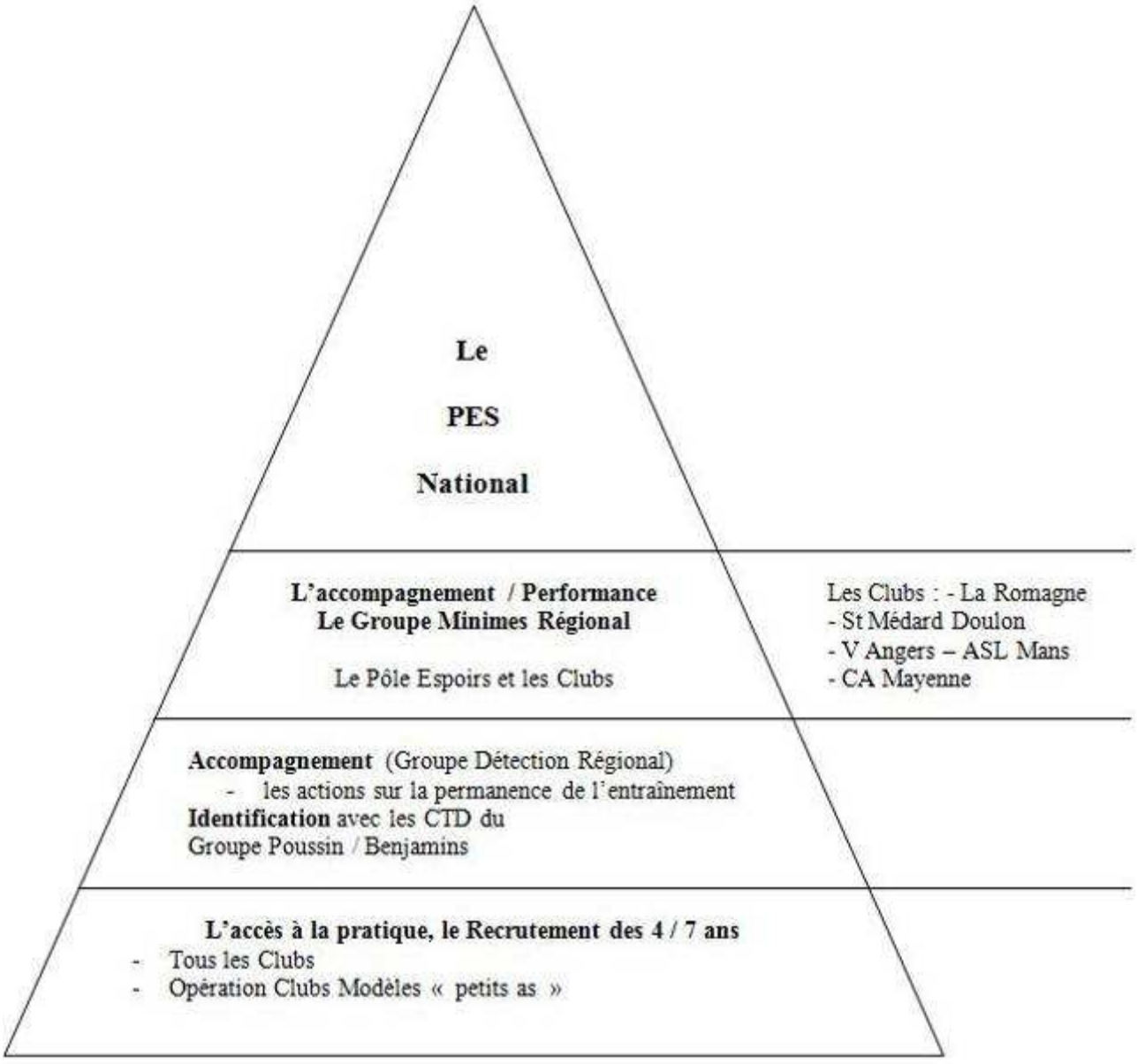
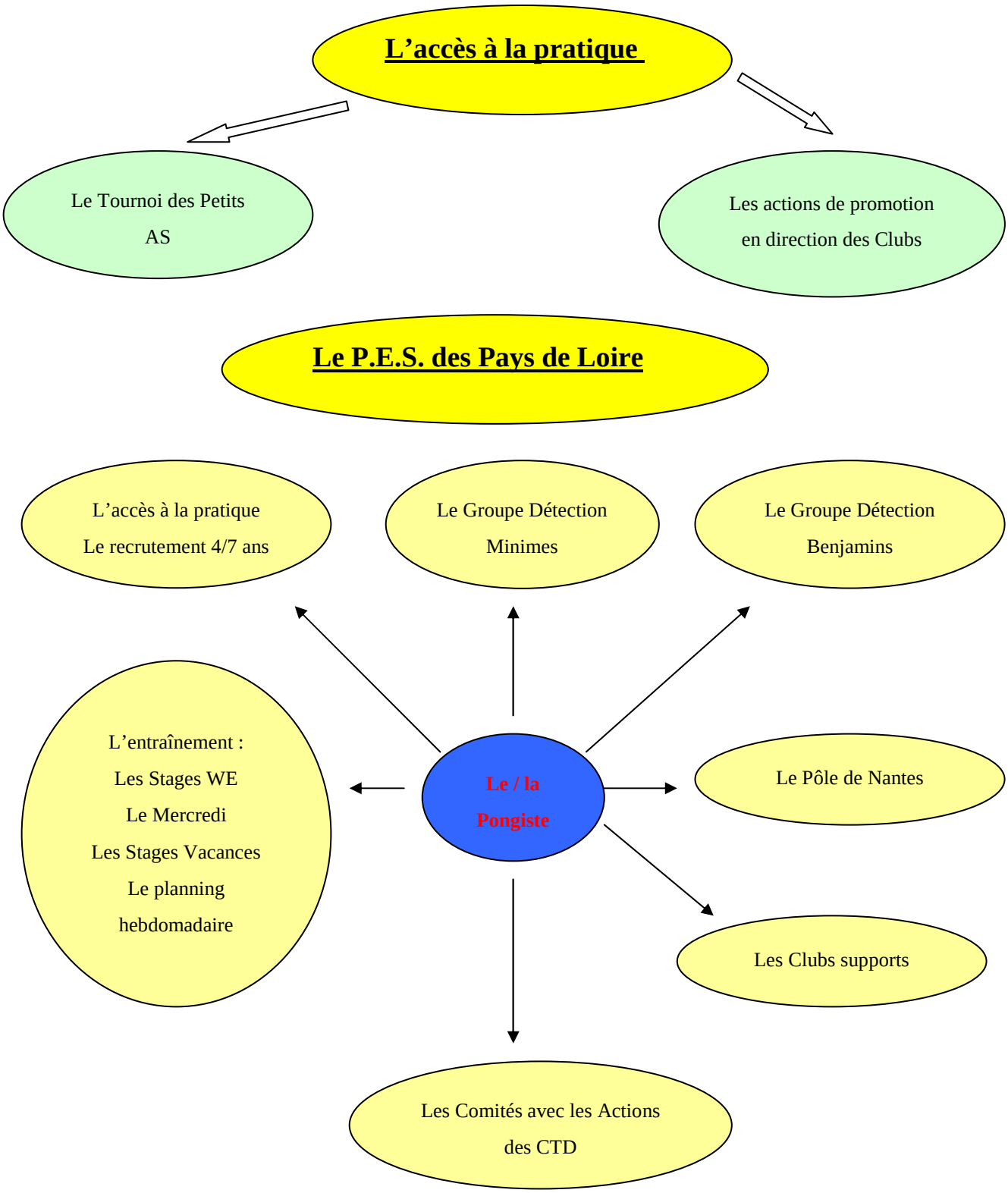

Le
PES
National
L'accompagnement / Performance
Le Groupe Minimes Régional
Le Pôle Espoirs et les Clubs
Les Clubs : - La Romagne
- St Médard Doulon
- V Angers – ASL Mans
- CA Mayenne
Accompagnement (Groupe Détection Régional)
- les actions sur la permanence de l'entraînement
Identification avec les CTD du
Groupe Poussin / Benjamins
L'accès à la pratique, le Recrutement des 4 / 7 ans
- Tous les Clubs
- Opération Clubs Modèles « petits as »

Tableau de synthèse

	Actions	Actions spécifiques filles	Structures d'appui	Structures spécifiques filles	Précisions de la Ligue
Recrutement	- Utilisation des outils FFTT - Opérations sur Tables évolutives (Tournoi des petits as et actions en amont) - Opération sur Clubs modèles sur l'accueil des petits	- idem garçons - + mobilisation sur la féminisation	- tous les Clubs de la Ligue	- tous les Clubs de la Ligue	- voir PES
Détection	- Identification, création d'un groupe régional détection	- Identification, création d'un groupe régional détection Féminin	- relais maillage avec les Comités et CTD	- relais maillage avec les Comités et CTD	- Lettre de mission CTD et PAT Comités
Suivi détection	- Accompagnement, mise en place d'un programme d'actions autour du jeune (cf PES)	- Accompagnement, mise en place d'un programme d'actions autour de la jeune (cf PES)	- Le Pôle support, les CPS Comités - Les Clubs partenaires : St Médard Doulon , Romagne SS , Belleville .	- Le Pôle support, les CPS Comités - Les Clubs partenaires : ASL Mans , CA Mayenne , Romagne SS	- Un Educateur salarié de la Ligue sur le projet Détection
Formation jeunes (PES)	- Pour les Benjamins : autour du Jeune et utilisation des forces de proximités - Pour les Minimes : Le Pôle et/où les Clubs identifiés	- Pour les Benjamines : autour du Jeune et utilisation des forces de proximités - Pour les Minimes : Le Pôle et/où les Clubs identifiés	- Le Pôle - Les Clubs ASL Mans, CA Mayenne, St Médard Doulon , Romagne SS , Angers VA ,	- Le Pôle - Les Clubs ASL Mans, CA Mayenne, Romagne SS, ASL Beaufou	
Responsable	PES G : DAVIS Fabrice	PES F : CIAUDO Cyrille			


L'accès à la pratique
Le Tournoi des Petits AS
Les actions de promotion en direction des Clubs
Le P.E.S. des Pays de Loire
L'accès à la pratique Le recrutement 4/7 ans
Le Groupe Détection Minimes
Le Groupe Détection Benjamins
L'entraînement : Les Stages WE Le Mercredi Les Stages Vacances Le planning hebdomadaire
Le / la Pongiste
Le Pôle de Nantes
Les Clubs supports
Les Comités avec les Actions des CTD